Senior citizen Home, Bhikahar, Tapan, D. Dinajpur - 2024

ভিকাহার সিনিয়ার সিটিজেন হোম

সাপ্তাহিক খাদ্য তালিকা	7. AM	9. AM	12. P. M	3. PM	6. P. M	8. P. M
1. 1. 2024	চা বিস্কুট	চিড়া ভাজা	ডাল ভাত আলুভাজা	ডালমুট কলা	চা বিস্কুট	রুটি ভাত সবজি
2. 1. 2024	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	মাছের ঝোল ভাত		চা বিস্কুট	রুটি সবজি
3. 1. 2024	চা বিস্কুট	লাইরুটি	ভাত ডিম, আলুভাজা	পেঁপে	চা বিস্কুট	ভাত সবজি
4. 1. 2024	চা বিস্কুট	মুড়ির মালপুয়া	ভাত ডাল পোয়াবিল	কেক	চা বিস্কুট	রুটি ঘুগনি
5. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ভাত, ডাল সবজি, চাটনি	কমলালেবু	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
6. 1. 24	চা বিস্কুট	রুটি কলা	ভাত মাংস, ডাল চাটনি	পেঁপে	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
7. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত সবজি পায়েস	আপেল	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
8. 1. 24	চা বিস্কুট	লাইরুটি কলা	ডাল ভাত পোয়াবিল	নাশপাতি	চা বিস্কুট	ভাত সবজি
9. 1. 24	চা বিস্কুট	চিড়া ভাজা	ভাত মাছের ঝোল ডাল চাটনি	কলা	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
10. 1. 24	চা বিস্কুট	মুড়ির মালপুয়া	ভাত ডাল ডিমের ঝোল	কলা	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
11. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত আলুভাজা	কেক	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
12. 1. 24	চা বিস্কুট	রুটি কলা	ডাল ভাত সবজি চাটনি	চিনেবাদাম	চা বিস্কুট	রুটি ঘুগনি
13. 1. 24	চা বিস্কুট	চিড়া ভাজা	ভাত মাংস ডাল চাটনি	পোয়া	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
14. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত সবজি পায়েস	পেঁপে	চা বিস্কুট	ভাত সবজি
15. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত পোয়াবিল	আপেল	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
16. 1. 24	চা বিস্কুট	মুড়ির মালপুয়া	ডাল ভাত মাছের ঝোল	কমলালেবু	চা বিস্কুট	রুটি ডিমি
17. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত সবজি আলু	কলা	চা বিস্কুট	রুটি ঘুগনি
18. 1. 24	চা বিস্কুট	লাইরুটি কলা	ডাল ভাত আলুভাজা চাটনি	কেক	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
19. 1. 24	চা বিস্কুট	চিড়া ভাজা	ডাল ভাত সবজি চাটনি	চিনেবাদাম	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
20. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত পোয়াবিল	পেঁপে	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
21. 1. 24	চা বিস্কুট	মুড়ির মালপুয়া	ডাল ভাত মাছের ঝোল	পোয়া	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
22. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত সবজি চাটনি	আপেল	চা বিস্কুট	ভাত সবজি
23. 1. 24	চা বিস্কুট	মুড়ির মালপুয়া	ডাল ভাত মাংস চাটনি	কলা	চা বিস্কুট	রুটি ঘুগনি
24. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত আলুভাজা	কমলালেবু	চা বিস্কুট	রুটি ডিমি
25. 1. 24	চা বিস্কুট	লাইরুটি কলা	ডাল ভাত ডিমের ঝোল	পোয়া	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
26. 1. 24	চা বিস্কুট	চিড়া ভাজা	ডাল ভাত সবজি ভাজা	কমলালেবু	চা বিস্কুট	রুটি ডিমি
27. 1. 24	চা বিস্কুট	রুটি কলা	ডাল ভাত মাছের ঝোল	চিনেবাদাম	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
28. 1. 24	চা বিস্কুট	মুড়ির মালপুয়া	ডাল ভাত সবজি পোয়াবিল	আপেল	চা বিস্কুট	রুটি ঘুগনি
29. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত আলুভাজা	কমলালেবু	চা বিস্কুট	ভাত সবজি
30. 1. 24	চা বিস্কুট	রুটি কলা	ডাল ভাত সবজি পায়েস	কলা	চা বিস্কুট	রুটি সবজি
31. 1. 24	চা বিস্কুট	ফোলা মুড়ি	ডাল ভাত মাছের ঝোল চাটনি	পেঁপে	চা বিস্কুট	রুটি সবজি

Birendranath Ghorai
31. 01. 2024
Secretary
Bhikahar Deshapran Tarun Sangha

Bhikahar Deshapran Tarun Sangha Estd. 1976 Regd. No. S/IL/1985-86 Murarpur, Tapan, D. Dinajpur